



Sara
Alberca Sánchez-Quintanar

638147484



Campo de Criptana, Ciudad Real



albercasanchez.sara@gmail.com



<https://www.linkedin.com/in/sara-alberca->



COMPETENCIAS

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|--|
| • Redacción y revisión de informes | Idiomas:
Inglés Nivel B1 | Software: Excel, Word, PowerPoint, SPSS Statistics, Outlook, etc. |
| • Búsqueda de material científico | Nivel B2 (Writing and Reading) | |
| • Trabajo en equipo | Español nativo | |
| • Charlas y formaciones | | |

EDUCACIÓN

2021 Máster en Atención Temprana (Sin título)
[Online](#)- Instituto Técnico de Estudios Aplicados (ITEAP)

2020 Máster en Psicología General Sanitaria
[Madrid-España](#)- Universidad San Pablo Ceu

2017 Grado en Psicología
[Jaén-España](#) – Universidad de Jaén

2012 Primer año en Filosofía y Letras
[Madrid- España](#)- Universidad Autónoma.

2012 Bachillerato de Ciencias Sociales
[Ciudad Real –España](#) – I.E.S. Isabel Perillán y Quirós

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Psicóloga clínica en AMAS. Asociación para la mejora de la autonomía y la salud.

[Actualmente](#)

Sesiones clínicas con población infantil, adolescente y adulta. Sesiones de reeducación psicopedagógica con población infantil. Talleres grupales de habilidades sociales y autoestima, así como talleres de juego. Servicio de envejecimiento activo (SEPAP)

Coordinadora Psicóloga en AFAS- CDIAT Socuéllamos

[Octubre 2022-abril 2023](#)

Tareas propias de coordinación con el equipo. Acogida a nuevas familias en el CDIAT. Supervisión de informes. Charlas de concienciación y formación en ámbito educativo, social y sanitario. Apoyos familiares dentro del Enfoque centrado en la familia. Coordinación con servicios sanitarios y educativos.

Responsable de exposición y pedidos en BIGMAT SÁNCHEZ-QUINTANAR

Junio 2021- octubre 2022

Tareas de administración relacionadas con la compra y venta de materiales de construcción. Elaboración de albaranes, facturas y presupuestos a grandes constructores. Reclamaciones a proveedores.

Psicóloga en centro de psicología REDES

Septiembre 2020- junio 2021

Sesiones individuales con población infantil con el objetivo de llevar a cabo una reeducación psicopedagógica. Sesiones clínicas con población adulta.

Psicóloga en Colegio San Pablo Ceu Montepríncipe

Enero de 2020- abril de 2020 (contrato en prácticas)

Impartición de talleres sobre técnicas de estudio, control de la ansiedad o habilidades sociales, todos ellos para alumnos de ESO. Evaluaciones psicométricas con el fin de incluir a alumnos en grupos de altas capacidades o de desarrollar adaptaciones curriculares. Apoyo y seguimiento educativo en alumnos de primaria.

Psicóloga en Recursos. Centro de Psicología

Octubre 2020- diciembre 2020 (contrato en prácticas)

Sesiones individuales con niños que presentan dificultades de aprendizaje, así como Trastornos del desarrollo, con el fin de potenciar aquellas áreas en las que se observa mayor grado de dificultad. Habilidades sociales; habilidades de la vida diaria; apoyo escolar.

Psicóloga en Hospital HM Puerta del Sur

Septiembre 2020- octubre 2020 (contrato en prácticas)

Sesiones clínicas con pacientes adultos. Talleres Mindfulness con pacientes que realizan ingreso en planta de Psiquiatría.

Psicóloga en Fundación Gotze

Mayo 2019- julio 2019 (contrato en prácticas)

Seguimiento de usuarios del centro. Talleres de habilidades sociales y riesgos laborales. Acompañamiento y apoyo a usuarios de piso tutelado en organización de tareas o resolución de conflictos.

Psicóloga en Aspace Jaén

Mayo 2017- julio 2017 (contrato en prácticas)

Sesiones con niños con Trastornos del desarrollo. Potenciar habilidades. Atención temprana.

Voluntariado en CRPSL Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de Alcázarde San Juan

Junio 2016- agosto 2016

Impartición de talleres de teatro, cocina, acceso al empleo, entre otros. Seguimiento de usuarios.

CURSOS DE FORMACIÓN

- Curso Online: Psicooncología avanzada para personal sanitario. 350 horas. Gestionado por la Universidad Europea Miguel de Cervantes (realizando)
- Curso Online: Control de esfínteres y retirada de pañal en niños con TEA.
- Curso Online: "¿Le quitamos el pañal? El control de esfínteres"
- Curso de intervención Psicoeducativa infantil: Especialista en Intervención Psicoeducativa en Alteraciones de Conducta en Niños de 0 a 3 años. 200 horas. Online, gestionado por Euroinnova International Online Education (realizando)
- Curso Online: "Rabietas y límites desde el respeto".
- Curso: [1ª Ed.] Tratamiento de la depresión desde la activación conductual. Certificación 16 horas.
- Curso de Atención temprana con una duración de 110 horas. Online, Oficial y gestionado por la Universidad de Nebrija, Madrid.
- Curso de Recursos Humanos y gestión de personas, con una duración de 200 horas. Online, gestionado por Divulgación dinámica.
- Curso práctico "Procesos de selección laboral".
- Curso Práctico en Técnicas de modificación de conducta. Acoso escolar.
Adicción a las nuevas tecnologías. Intervención completa TDA/H y Autismo.
Duración 20 horas
- Curso práctico en Psicología de las Emergencias. Duración 15 horas.
- Curso práctico "Prevención de la violencia de género en adolescentes".

Duración 20 horas.

«Me considero una persona comprometida y tenaz, con entusiasmo por trabajar y seguir aprendiendo. Capaz de trabajar en equipo, aportar mi punto de vista e integrar las ideas del grupo»

